

## JEDILNIK DECEMBER – BREZ LAKTOZE

Zajtrk

Malica

Kosilo

|     |        |                                                                           |                                                                                                                   |                                                                                                                                      |
|-----|--------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PON | 4. 12. | čokolino brez laktoze (GM), kruh (G), sadje (G), sok                      | BIO jabolčni sok, BIO jabolčni sok, piščančja hrenovka, BIO kislo zelje                                           | jota iz BIO repe in prekajenega mesa, z dodatkom BIO ajde (G), dietno pecivo, kompot                                                 |
| TOR | 5. 12. | sadni čaj, kruh (G), pečena jajca (J), sadje (J)                          | kakav brez laktoze (M), kakav brez laktoze (M), kislá smetana brez laktoze (M), BIO marmelada                     | juha iz BIO pora z BIO proseno kašo (G), štefani pečenka z zelenjavno omako (GJ), polenta iz BIO koruznega zdroba, BIO pesa v solati |
| SRE | 6. 12. | šipkov čaj (G), žemlja (G), sir brez laktoze (M), sadje (M)               | planinski čaj z medom, planinski čaj z medom, kruh (G), šipkov čaj                                                | koruzna kremna juha z bio ajdo (GM), puranje meso, riž z BIO kamutom, solata iz BIO zelja s krompirjem                               |
| ČET | 7. 12. | kakav brez laktoze (M), ajdov kruh (G), maslo brez lakotze (M), sadje (M) | bela kava z mlekom brez laktoze (MGS), bela kava z mlekom brez laktoze (MGS), kruh (G), EU ŠS: sadje in zelenjava | bučkina juha brez mleka, svinjski zrezek v omaki, pražen BIO krompir, zelena solata s fižolom                                        |
| PET | 8. 12. | mleko brez laktoze (M), dietni kosmiči (G), kruh (G), sadje (G)           | sadni čaj z limono, sadni čaj z limono, sir brez laktoze (M), mleko brez laktoze                                  | mesno-zelenjavna enolončnica z BIO govedino in BIO ješprenom (GMJ), dietni praženec, BIO sok                                         |

|     |         |                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                                    |
|-----|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PON | 11. 12. | kakav brez laktoze (M), koruzni kruh (G), maslo brez lakotze (M), sadje (M), med    | planinski čaj z medom, planinski čaj z medom, salama, kakav brez laktoze                      | juha iz BIO kolerab (G), paniran puranji zrezek z BIO kosmiči (GJ), riž z omako (G), BIO radič s krompirjem        |
| TOR | 12. 12. | mleko brez laktoze (M), polenta, kruh (G), sadje (G)                                | čaj z limono, čaj z limono, pršut, mleko brez laktoze, sir brez laktoze (M)                   | pohorski lonec z BIO ajdo, mesom in krompirjem (G), dietno pecivo, BIO sok                                         |
| SRE | 13. 12. | sok, štručka (G), salama, sadje                                                     | kakav brez laktoze (M), kakav brez laktoze (M), marmelada, EU ŠS: sadje in zelenjava          | goveja juha iz EKO govedine z rezanci (GJ), pečena jajčka (J), kuhan BIO krompir, govedina, špinača brez mleka (G) |
| ČET | 14. 12. | mleko brez laktoze (M), rogljiček (G)                                               | mleko brez laktoze (M), mleko brez laktoze (M), dietni namaz, mleko brez laktoze              | svinjska pečenka, mlinci (GJ), mešan kompot, dušeno BIO zelje                                                      |
| PET | 15. 12. | kakav brez laktoze (M), polbeli kruh (G), kislá smetana brez laktoze (M), sadje (M) | sadni čaj z limono, sadni čaj z limono, suha salama, kakav brez laktoze, sir brez laktoze (M) | mineštra iz BIO ajde, s piščančjim mesom in lečo (G), dietno pecivo, BIO sok                                       |

|     |         |                                                                       |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                      |
|-----|---------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PON | 18. 12. | planinski čaj z limono, žemlja (G), maslo brez lakotze (M), sadje (M) | kruh (G), EU ŠS: sadje in zelenjava                                                                                                                | čufti v omaki brez laktoze (GJ), kuhan BIO krompir, kitajsko zelje v solati, sadje                                                   |
| TOR | 19. 12. | šipkov čaj (G), kruh (G), dietni namaz, sadje                         | mleko brez laktoze (M), mleko brez laktoze (M), maslo brez lakotze (M), marmelada                                                                  | juha iz BIO korenja z BIO proseno kašo (GJM), hrenovka, polnozrnatí kus kus (G), solata iz BIO zelja s koruzo                        |
| SRE | 20. 12. | mleko brez laktoze (M), koruzni kosmiči (G), kruh (G), sadje (G)      | BIO jogurt pečeno jabolko s cimetom (M), BIO jogurt pečeno jabolko s cimetom (M), sir brez laktoze (M), čokoladica brez mleka, glutena in oreščkov | bograč z BIO krompirjem (G), BIO pesa v solati, dietno pecivo                                                                        |
| ČET | 21. 12. | čokolino brez laktoze (GM), kruh (G), sadje (G), sok                  | BIO jabolčni sok, BIO jabolčni sok, piščančja hrenovka, BIO kislo zelje                                                                            | jota iz BIO repe in prekajenega mesa, z dodatkom BIO ajde (G), dietno pecivo, kompot                                                 |
| PET | 22. 12. | sadni čaj, kruh (G), pečena jajca (J), sadje (J)                      | kakav brez laktoze (M), kakav brez laktoze (M), kislá smetana brez laktoze (M), BIO marmelada                                                      | juha iz BIO pora z BIO proseno kašo (G), štefani pečenka z zelenjavno omako (GJ), polenta iz BIO koruznega zdroba, BIO pesa v solati |