

DAN SLOVENSKE HRANE in

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK – 17. 11. 2023

Na dan slovenske hrane, ki ga bomo letos obeležili v petek, 17. novembra, bo že trinajstič potekal Tradicionalni slovenski zajtrk, tokrat pod sloganom »Kruh za zajtrk – super dan!«. Kruh je poleg masla, mleka, medu in jabolka ali drugega slovenskega sadja, ena od sestavin Tradicionalnega slovenskega zajtrka. Letos obeležujemo mednarodno leto prosa, zato bo temu žitu namenjena večja pozornost.



Plakat od letošnjem Tradicionalnem slovenskem zajtrku | Avtor: Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Glavni namen projekta TSZ, ki je bil na pobudo Čebelarke zveze Slovenije prvič organiziran leta 2011, je **ozaveščanje najmlajših o pomenu kmetijstva, živilske industrije, čebelarstva in varovanja okolja**. Prav tako je eden ciljev poudarjanje **pomena rednega zajtrkovanja** za zdravo in uravnoteženo prehranjevanje. Ljudje, ki redno zajtrkujejo, imajo boljše prehranske navade, to pa pripomore k lažjemu vzdrževanju primerne telesne teže. Vsakodnevni zajtrk poskrbi tudi za jutranjo energijo, ki jo še posebej otroci in mladostniki potrebujejo za lažje sledenje učnemu procesu.

TSZ je glavni dogodek dneva slovenske hrane, ki ga obeležujemo od leta 2012 vsak tretji petek v novembru. Ta dan namenjamo lokalno pridelani hrani še prav posebno pozornost, pridelovalcem in predelovalcem hrane – kmetom, kmetijskim in živilskim podjetjem ter zadrugam – pa izražamo posebno priznanje in spoštovanje do njihovega dela.

Z dnevom slovenske hrane **krepiamo zavedanje in pomen domače trajnostne samooskrbe, ohranjanje čistega in zdravega okolja, ohranjanje podeželja**, seznanjamo mlade s postopki pridelave in predelave hrane ter spodbujamo zanimanja za dejavnosti na kmetijskem področju.

[Aktivnosti na naši šoli bodo potekale V UČILNICAH / NA TERENU od 8.00 – 12.40 ure](#)

8.00 – 8.30; V RAZREDIH

Pozdrav in pesem Čebelar

Jutranja telovadba

ŠOLSKI RADIO (pomen Dneva slovenske hrane in TSZ ter predstavitev poteka dejavnosti)

Tradicionalni slovenski zajtrk: BIO mleko (Bio dobrote, Studenec pri Postojni), IK maslo (kmetija FLIS, Grušovlje pri Šempetru), BIO pšenični polbeli kruh s korenčkom (Vita Activus, Podvin pri Polzeli), IK med (Čebelarstvo POSL, Podplat), BIO jabolka (KMETIJA MIŠ, Dob pri Domžalah).

OBISK ČEBELARJA (g. POSL, Podplat) in predstavitev v jedilnici: za učence od 1. do 4. razreda

AKTIVNOSTI PO RAZREDIH:

1. r. LOKALNO SADJE IN ZELENJAVA

2. r. SLOVENSKO MLEKO IN MLEČNI IZDELKI

3. r. LOKALNO MESO IN MESNI IZDELKI

4. r. PRIHODNOST JE V NAŠIH ROKAH

5. r. OBISK KMETIJE PODPEČAN

6. r. DELAVNICE NA ŠOLI ZA HORTIKULTURO IN VIZUALNE UMETNOSTI (EKO VRTIČEK, IZLOŽBENA UREDITEV NA TEMO HRANE, ZEMLJA, KAJ NAM PONUJAŠ)

7. r. OBISK KMETIJE FLIS

8. r. PREHRANA MLADOSTNIKA

9. r. OBISK CELJSKIH MESNIN