

Jedilnik I. OŠ Celje

v sodelovanju z učenci 9. b razreda



MAJ 3. 5.–5. 5.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek			
torek			
sreda	SADNI ČAJ ŽEMLJA G SIR M SADJE	BIO MLEKO M BIO OVSENI KRUH G ČOKOLADNI NAMAZ MSO SADJE IN ZELENJAVA 	KREMNA GRAHOVA JUHA GM BIO ŠPAGETI PO BOLONJSKO GJ SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM SADJE
četrtek	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE MGO KRUH G SADJE	MALINOVEC AJDOV KRUH G RIBJI NAMAZ RM BIO KISLE KUMARICE	JUHA IZ BIO PORA S KROGLICAMI GJ PICA IZ BIO PIRINE MOKE Z MLETIM MESOM IN SIROM/PICA S SIROM GJM RADIČ V SOLATI
petek	KAKAV M POLBELI KRUH G MASLO M , MED SADJE	BIO SOK HOT DOG ŠTRUČKA G PIŠČANČJA HRENOVKA AJVAR	ENOLONČNICA S SVINJSKIM MESOM IN BIO JEŠPRENJEM G DOMAČE KREMNE REZINE GMJ SADJE

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

v sodelovanju z učenci 9. b razreda



MAJ 8. 5.–12. 5.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	PLANINSKI ČAJ KRUH G KREMNI NAMAZ MSO SADJE	TEKOČI SADNI JOGURT M KORUZNI KOSMIČI KRUH G SUHO SADJE	JUHA IZ BIO KOLERABE S KROGLICAMI G RIŽOTA Z BIO PIRO IN S PIŠČANČJIM MESOM G SOLATA IZ BIO ZELJA S KORUZO
torek	SOK ŽEMLJA G TOPLJENI SIR M SADJE	PLANINSKI ČAJ ROGLJIČ Z NADEVOM GMJO KRUH G MELONA	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI GMJ PIRE IZ BIO KROMPIRJA M BIO ZELENA SOLATA PUDING GM
sreda	ČOKOLINO MGO KRUH G SADJE	LIMONADA BOMBETA S SEMENI G SIR M PIŠČANČJA SALAMA	PIŠČANČJA JUHA Z RIBANO JAŠO GJ TESTENINE S TUNO/SIROM GRMJ KITAJSKO ZELJE V SOLATI BIO SADJE
četrtek	SADNI ČAJ KAJZERICA G SALAMA SADJE	BIO MLEKO M BIO OSJE GNEZDO Z OREHOVIM NADEVOM GMJO KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	GOVEJA JUHA IZ EKOLOŠKE GOVEDINE Z REZANCI GJ NJOKI S SMETANOVO OMAKO IN PRŠUTOM GJM BIO PESA
petek	MLEKO M OVSENI KOSMIČI S SADJEM GO KRUH G SADJE	KAKAV M BIO BELI KRUH G MASLO M MED	GOLAŽ G POLENTA IZ BIO KORUZNEGA ZDROBA SLADOLED GM

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podrobnejše informacije o alergeni v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

v sodelovanju z učenci 9. b razreda



MAJ 15. 5.–19. 5.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	ŠIPKOV ČAJ KORUZNA ŠTRUČKA G SIRNI NAMAZ M SADJE	ŠIPKOV ČAJ BIO POLBELI KRUH G MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ M SADJE	GOVEJA JUHA Z REZANCI GJ RIŽ S PAPRIKO, KORENČKOM IN SVINJSKIM MESOM BIO ZELENA SOLATA
torek	SADNI ČAJ POTICA GMJ KRUH G SADJE	BIO MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GMO KRUH G BANANA	PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK V PANADI Z BIO OVSENIMI KOSMIČI GJO KROMPIRJEVA SOLATA BIO NAVADNI JOGURT S SADJEM M
sreda	KAKAV M PLETENICA G KRUH G SADJE	BIO JABOLČNI SOK ŽEMLJA G SIR M PIŠČANČJE PRSI	PIŠČANČJA JUHA S FRITATI GJ MAKARONI S PARADIŽNIKOM, BUČKAMI IN SIROM GJM SOLATA IZ BIO ZELJA JABOLČNI SOK
četrtek	BELA KAVA MGS OVSENI KRUH G MASLO M , MARMELADA SADJE	SADNI ČAJ Z MEDOM RŽENI KRUH G EKO MESNA PAŠTETA MS SADJE IN ZELENJAVA 	JUHA IZ BIO KORENČKA G SOJINI POLPETI Z OMAKO GMJO Se Z SO₂ KUHAN KROMPIR SOLATA ENDIVIJA Z JAJCEM
petek	MLEČNI ZDROB GM KRUH G SADJE	MALINOVEC BIO POLBELI KRUH G PRAŽENA JAJCA J SLANINA	OBARA IZ MLADE EKO GOVEDINE G PALAČINKE IZ BIO MOKE S ČOKOLADO GJM KOMPOT

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

v sodelovanju z učenci 9. b razreda



MAJ 22. 5.–26. 5.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	PLANINSKI ČAJ AJDOV KRUH G SIR M SADJE	BIO SMUTI BRESKEV M MAKOVKA G SADJE	PURANJI ZREZEK V OMAKI G PEČEN KROMPIR PEŠA V SOLATI ČEŽANA IZ BIO JABOLK GM
torek	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GMO KRUH G SADJE	JABOLČNI SOK BIO TEMNI KRUH G TOPLJENI SIR M SUHA SALAMA	KREMNA KORUZNA JUHA G EKO JUNČJA HRENOVKA ŠPINAČNA PRILOGA GM PIRE IZ BIO KROMPIRJA
sreda	ŠIPKOV ČAJ POLBELI KRUH G PAŠTETA MS SADJE	BIO MLEKO M ČOKOLINO GMO KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	ZELENJAVNA JUHA Z BIO AJDO G PRAŽEN KROMPIR PERUTNIČKE Z OMAKO G SOLATA IZ BIO ZELJA Z LEČO
četrtek	KAKAV M MLEČNI ROGLJIČ GM SADJE	SADNI ČAJ Z LIMONO PICA S ŠUNKO IN SIROM GM KRUH G BIO SADJE	JUHA IZ BIO BUČK TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO GMJSO₂ SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM DOMAČE PECIVO IZ BIO MOKE GMJ
petek	MLEKO M KORUZNI KOSMIČI KRUH G SADJE	ŠIPKOV ČAJ Z MEDOM BIO OVSENI KRUH G TUNIN NAMAZ RM KISLA PAPIRIKA	GOVEJA JUHA Z REZANCI GJ EKO MESNI SIR S TATARSKO OMAKO MGJ KUSKUS G BIO ZELENA SOLATA

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

v sodelovanju z učenci 9. b razreda



MAJ 29. 5.–31. 5.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	BELA KAVA MGS MAKOVKA GM SADJE	SADNI ČAJ Z LIMONO BIO KORUZNİ KRUH G KISLA SMETANA M BIO MARMELADA	ZELENJAVNA JUHA Z BIO AJDOVO KAŠO G PIŠČANČJI RAŽNJIČI RIŽ IN BIO PIRA V PRILOGI G MEŠANA SOLATA
torek	SOK PRAŽENEC GMJ KRUH G SADJE	ŠIPKOV ČAJ HOT DOG ŠTRUČKA G EKO TELEČJA HRENOVKA GORČICA Go	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PIŠČANČJIM MESOM IN BIO KAMUTOM G JABOLČNI ZAVITEK GMJ KOMPOT
sreda	PLANINSKI ČAJ KORUZNİ KRUH G MASLO M , MED SADJE	BIO VANILJEV NAPITEK M MLEČNI ROGLJIČ GM SADJE IN ZELENJAVA 	GOBOVA JUHA S KROMPIRJEM G LAZANJA Z MLETIM MESOM GJM BIO SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM SOK
četrtek			
petek			

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



Alergene snovi smo v naših jedilnikih označili z naslednjimi oznakami:

- žita, ki vsebujejo gluten
(pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste) - **G**
- jajca in proizvodi iz njih - **J**
- arašidi in proizvodi iz njih - **A**
- zrnje soje in proizvodi iz njih - **S**
- mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih - **M**
- oreški (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih - **O**
- ribe, raki in mehkužci ter proizvodi iz njih - **R**
- listna zelena - **Z**
- gorčično in sezamovo seme - **Go**
- volčji bob - **VB**
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mk/kg – **SO₂**