

Šport za zdravje (ŠZZ)

7. razred

1 ura na teden



Tip predmeta: naravoslovno-tehnični obvezni izbirni predmet

Predmetno področje: šport

Predstavitev in namen:

Učenci se bodo seznanili z raznovrstnimi vsebinami kot nadgradnjo športnega programa. Podrobno bodo spoznali igre z žogo ter se seznanili s teoretičnimi in taktičnimi elementi iger. Program predmeta je namenjen tudi vsebinam, s katerimi lahko vplivamo na zdravje in dobro počutje, kamor sodijo tudi splošna kondicijska priprava, atletika in aerobika. Učenci bodo razvijali gibalne in funkcionalne sposobnosti, osvajali različna športna znanja (igre z žogo, plezanje), seznanjali se bodo s teoretičnimi vsebinami, prijetno doživljali šport, naučili se bodo spoštovati pravila športnega obnašanja, spodbujati sodelovanje in zdravo tekmovalnost ter oblikovati odgovoren odnos do lastnega zdravja.

Oblike dela:

Pouk bo potekal v športni dvorani, na šolskem stadionu, če bo mogoče, pa tudi izven šole (sodelovanje na športnih prireditvah). Ponudba in izpeljava sta odvisni tudi od prostorskih zmožnosti in materialne opremljenosti šole.

Vrednotenje znanja:

Učitelj športa spremlja napredek učencev v stopnji osvojenih športnih znanj, gibalnih sposobnosti in ustvarjalnih zmožnosti. Ocenjevanje predmeta je številčno. V šolskem letu je potrebno pridobiti vsaj 3 ocene. Ocene bodo pridobljene na podlagi praktičnega znanja.

Opombe:

Učenci potrebujejo primerno športno opremo in obutev.