


Jedilnik I. OŠ Celje



MAREC 6. 3. – 10. 3.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	ŠIPKOV ČAJ AJDOV KRUH G MASLO M MED SADJE	BIO MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GMO KRUH G BANANA	ZELENJAVNA JUHA Z BIO KAMUTOM G DUNAJSKI ZREZEK V PANADI S SEZAMOM GJ RIŽ Z BIO PIRO BIO ZELENA SOLATA IN PESA
Torek	MLEČNI ZDROB S KAKAVOM GM KRUH G SADJE	POMARANČNI SOK BIO POLNOZRNATI KRUH G RIBJI NAMAZ RM BIO KISLE KUMARICE	JUHA IZ BIO GOVEDINE Z RIBANO KAŠO GJ HRENOVKA ŠPINAČNA PRILOGA GM , PIRE KROMPIR M , BIO SADJE
sreda	PLANINSKI ČAJ OVSENI KRUH G EVROKREM MSO SADJE	KAKAV M BIO OVSENI KRUH G BIO MASLO M BIO MED	PIŠČANČJA JUHA Z REZANCI GJ PICA S ŠUNKO IN SIROM GM RADIČ V SOLATI S KROMPIRJEM SOK
četrtek	SADNI ČAJ ŽEMLJICA G SIR M SADJE	BIO NAVADNI JOGURT M BUREK MESNI GMJ KRUH G EU ŠS: SADJE IN ZELENJAVA 	KORUZNA JUHA G PIŠČANČJI RAŽNJIČI Z OMAKO G POLNOZRNATI KUS KUS G SOLATA IZ BIO ZELJA
petek	MLEKO M KORUZNI KOSMIČI KRUH G SADJE	PLANINSKI ČAJ Z MEDOM BIO RŽEN KRUH G TOPLJENI SIRČEK M SUHA SLAMA	JOTA Z REPO IN PREKAJENIM MESOM G BIO KROMPIR DOMAČI CMOKI Z JAGODNIM PRELIVOM GMJ

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



MAREC 13. 3. – 17. 3.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	ČAJ POLBEL KRUH G SKUTIN NAMAZ M SADJE	MLEČNI ZDROB Z BIO PROSENO KAŠO IN KAKAVOM GM KRUH G SADNA REZINA GMO	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ PANIRAN PIŠČANEC GJ BIO RIŽ KITAJSKO ZELJE V SOLATI
torek	ČOKOLINO GMO KRUH G SADJE	BIO VANILJEVO MLEKO M BIO SLANIK GM KRUH G ZELENJAVA	GOLAŽ IZ BIO GOVEDINE G POLENTA IZ BIO KORUZNEGA ZDROBA PECIVO IZ BIO MOKE IN BIO JAJC GMJ
sreda	PLANINSKI ČAJ ČRN KRUH G PIŠČANČJA SALAMA SADJE	ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO KROF Z VANILJEVO KREMO GMJO , KRUH G EU ŠS: SADJE IN ZELENJAVA 	JUHA IZ EKO KOLERABICE G PEČENA POSTRV R BIO KROMPIR BIO PESA V SOLATI
četrtek	MLEKO M POTIČKA GMJO SADJE	BIO JABOLČNI SOK LEPINJA G BIO SIR M PIŠČANČJA SALAMA ZELENA SOLATA	SESEKLJANA PEČENKA Z OMAKO GJ MLINCI G BIO ZELENA SOLATA S KORUZO KOMPOT
petek	KAKAV M ROGLJIČEK G SADJE	PLANINSKI ČAJ Z MEDOM BIO POLBEL KRUH G BIO PAŠTETA MS	JUHA IZ BIO PORA, Z BIO AJDO G TESTENINE PO BOLONJSKO Z EKO GOVEDINO GJ ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM MANDARINA

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



MAREC 20. 3. – 24. 3.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	MLEKO M ŽITNI KOSMIČI GMO KRUH SADJE	ČAJ Z MEDOM ŽEMLJICA G MASLO M BIO MARMELADA	JUHA IZ BIO BUČ G PEČENE PIŠČANČJE KRAČE RIŽ Z BIO KAMUTOM IN ZELENJAVO G PESA V SOLATI
torek	BELA KAVA GMS KRUH G MARGARINA, MARMELADA SADJE	<i>LOKALNO</i> SOK AJDOV KRUH G SIR M BIO KORENČEK	CVETAČNA JUHA Z BIO OVSENI MI KOSMIČI G SVINJSKO MESO V KORENČKOVI OMAKI G KROMPRIJEVI SVALJKI GJM BIO ZELENJA SOLATA
sreda	MLEČNI RIŽ S KAKAVOM GM KRUH G SADJE	BIO SADNI JOGURT M MLEČNI ROGLJIČ GJM KRUH G EU ŠS: SADJE IN ZELENJAVA 	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI GJ PIRE IZ BIO KROMIRJA M SOLATA IZ BIO ZELJA S KORUZO PUDING GM
četrtek	MLEKO M POLENTA KRUH G SADJE	ČAJ Z LIMONO HOT DOG G BIO GOVEJA HRENOVKA GORČICA Go	JUHA IZ EKO GOVEDINE Z REZANCI GJ MESNI TORTELINI Z OMAKO G, M, J, SO₂ ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM BIO POMARANČE
petek	ŠIPKOV ČAJ ŽEMLJICA G SIRČEK M SADJE	MLEČNI MOČNIK Z BIO MLEKOM GMO KRUH G EKO BANANA	PASULJ S PREKAJENIM MESOM G RIŽEV NARASTEK GJM BIO SOK

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



MAREC 27. 3. – 31. 3.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GMO KRUH G SADJE	ČAJ Z LIMONO BIO PIRIN ŽEPEK S SIROM IN SEMENI GMO PAPRIKA	GOBOVA JUHA Z BIO AJDOVO KAŠO G MAKARONOVO MESO IZ BIO GOVEDINE GJ SOLATA IZ BIO ZELJA S KROMPIRJEM IN PAPIKO
torek	SOK POLBEL KRUH G PAŠTETA MS SADJE	BIO MLEKO M BIO OVSENI KRUH B-forma G EVROKREM MSO EU ŠS: SADJE IN ZELENJAVA 	KOKOŠJA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ EKO PEČENICA ŽGANCI S KROMPIRJEM G PRILOGA IZ KISLEGA ZELJA
sreda	KAKAV M MAKOVKA G SADJE	BIO JABOLČNI SOK COPATEK G PRŠUT SIR M	TRŽAŠKA MINEŠTRA S ČIČERIKO IN BIO JEŠPRENOM G PALAČINKE IZ BIO PIRINE MOKE, S ČOKOLADNIM NADEVOM GMJO , KOMPOT
četrtek	PLANINSKI ČAJ CARSKI PRAŽENEC GMJ KRUH G SADJE	MLEČNI RIŽ Z BIO MLEKOM BIO OVSENI MI KOSMIČI IN KAKAVOM GM KRUH G , SADJE	JUHA IZ BIO KORENČKA S KOSMIČI G PIŠČANČJI ZREZEK V SIROVI OMAKI GM KRUHOVI CMOKI GJM KITAJSKO ZELJE V SOLATI
petek	SADNI ČAJ Z LIMONO BEL KRUH G SIR M SADJE	KAKAV M BIO KORUZNI KRUH G KISLA SMETANA M MARMELADA	FIŽOLOVA JUHA S TESTENINAMI GJ PANIRANE RIBJE PALČKE RGJ BIO KROMPIR ZELENA SOLATA

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



Alergene snovi smo v naših jedilnikih označili z naslednjimi oznakami:

- žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste) - **G**
- jajca in proizvodi iz njih - **J**
- arašidi in proizvodi iz njih - **A**
- zrnje soje in proizvodi iz njih - **S**
- mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih - **M**
- oreški (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih - **O**
- ribe, raki in mehkužci ter proizvodi iz njih - **R**
- listna zelena - **Z**
- gorčično in sezamovo seme - **Go**
- volčji bob - **VB**
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mk/kg – **SO₂**