

Jedilnik I. OŠ Celje



NOVEMBER 7. 11. – 11. 11.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	PLANINSKI ČAJ POLNOZRNATI KRUH G KISLA SMETANA M SADJE	KAKAV M KOKOSOVA POTIČKA GMJ KRUH G JABOLKO	CVETAČNA JUHA S SMETANO M RIŽOTA Z BIO ŽITARICAMI IN PURANJIM MESOM G BIO ZELJE V SOLATI
torek	BELA KAVA MGS MAKOVKA G SADJE	PLANINSKI ČAJ Z MEDOM BIO BEL KRUH G PIŠČANČJA SALAMA, SIR M DOMAČE KISLO ZELJE	JUHA IZ BIO BUČK GM SVINJSKI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI G PRAŽEN BIO KROMPIR PESA V SOLATI
sreda	MLEKO M KORUZNI KOSMIČI KRUH G SADJE	BIO JABOLČNI SOK PICA ŠUNKA, SIR MGJ KRUH G EU ŠS: SADJE IN ZELENJAVA 	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ BIO TESTENINE S TUNO GRJ ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM DOMAČE PECIVO S ČOKOLADO IN BIO POLNOZRNATO MOKO GMJO
četrtek	ČOKOLINO MG KRUH G SADJE	ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO POLBEL KRUH G PRAŽENA JAJČKA J	RIČET Z BIO JEČMENOM IN BIO PIRO TER PREKAJENIM MESOM G JABOLČNI ZAVITEK GJM
petek Dodatno iz EU ŠS: MLEKO 	SADNI ČAJ SIRČEK M KRUH G SADJE	BIO MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GMO KRUH G HRUŠKA	PEČEN PIŠČANEC MLINCI GJ ali KROMPIR DUŠENO RDEČE ZELJE Z GROZDJEM G MANDARINA

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



NOVEMBER 14. 11. – 18. 11.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	MLEKO M POLENTA KRUH G SADJE	SADNI ČAJ RŽENI KRUH G NAMAZ S TUNO RM KISLE KUMARICE	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI GMJ PIRE IZ BIO KROMPIRJA M ZELENA SOLATA PUDING GM
torek	PLANINSKI ČAJ Z MEDOM KAJZERICA G SIR M SADJE	MLEČNI ZDROB Z BIO PROSENO KAŠO IN KAKAVOM GM KRUH G SUHO SADJE	PIŠČANČJA OBARA Z ŽLIČNIKI G PALAČINKE IZ BIO PIRINE MOKE IN BIO MLEKA S SADNIM NADEVOM MGJ MEŠAN KOMPOT
sreda	MLEČNI RIŽ M KRUH G SADJE	ŠIPKOV ČAJ ŽEPEK S ČOKOLADO GMJO KRUH G EU ŠS: SADJE IN ZELENJAVA 	KORUZNA KREMNA JUHA GM NJOKI S POSTRVJIM SOTEJEM V SIROVI OMAKI RGM RADIČ V SOLATI
četrtek	MLEKO M TEMNI KRUH G LEŠNIKOV KREMNI NAMAZ MSO , SADJE	BIO JABOLČNI SOK HOT DOG G EKO JUNEČJA HRENOVKA KETCHUP	KOKOŠJA JUHA Z VLVANCI GJ PIZZA S SIROM IN ZELENJAVO GM PESA IN ZELENA SOLATA BIO JOGURT S SADJEM M
petek Dodatno iz EU ŠS: JOGURT 	Tradicionalni slovenski zajtrk MLEKO (Flis) M BIO KRUH (Deveta vas) G MASLO (Flis) M , MED, JABOLKO (Žogan)	Dan slovenske hrane Kmetija Podpečan SOK, KRUH G , SIR M , ZELENJAVA	GOVEJA JUHA IZ EKO GOVEDINE Z REZANCI GJ PEČENICE / GOVEDINA PRAŽENA KISLA REPA G MATEVŽ G / KROMPIR BIO SADJE

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.


Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



NOVEMBER 21. 11. – 25. 11.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	ČOKOLADNO MLEKO M PLETENICA GMS SADJE	PLANINSKI ČAJ Z MEDOM ŽEMLJICA G PAŠTETA GM PAPRIKA	PIŠČANČJA HRENOVKA PIRE IZ BIO KROMPIRJA M ŠPINAČNA PRILOGA GM KREMNE REZINE GMJ
torek	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GMO KRUH G SADJE	ČAJ Z LIMONO BIO POLBELI KRUH G PRŠUT, SIR M BIO SOLATA	JOTA Z BIO PROSENO KAŠO IN PREKAJENIM MESOM G DOMAČI SLIVOVI CMOKI Z BIO MOKO GMJ KOMPOT
sreda	KAKAV M KORUZNA ŠTRUČKA G MASLO M SADJE	<i>Lokalno:</i> METIN SOK (Podpečan) AJDOV KRUH G (Podpečan) MLEČNI NAMAZ M (Podpečan) EU ŠS: SADJE IN ZELENJAVA 	JUHA IZ BIO KORNEČKA G DUNAJSKI piščančji ZREZEK Z RŽENIMI KOSMIČI GJ RJAVI RIŽ Z ZELENJAVNO OMAKO G BIO ZELENA SOLATA
četrtek	SADNI ČAJ POLBEL KRUH G JAJČKA SADJE	MLEKO M KRUH G ČOKOLADNI NAMAZ GMSO JABOLKO	GOVEJI GOLAŽ G POLENTA IZ BIO KORUZNEGA ZDROBA ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM ROLADICA GMJO
petek Dodatno iz EU ŠS: MLEKO 	SOK ČRN KRUH G JETRNA PAŠTETA MG SADJE	BIO NAVADNI JOGURT M POLNOZRNAT ROGLJIČEK Z NADEVOM GMJO KRUH G	MINJON JUHA G ŠPAGETI PO BOLONJSKO GJ BIO ZELJE V SOLATI S KORUZO MANDARINA

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



NOVEMBER 28. 11. – 30. 11.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	SADNI ČAJ KAJZARICA G SALAMA SADJE	DOMAČE VANILIJEVO MLEKO MG MAKOVKA GMS EU ŠS: SADJE IN ZELENJAVA 	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEM G LOVSKA PEČENKA/ BEDRCE Z OMAKO G PEČEN KROMPIR G RADIČ S KROMPIRJEM IN ČIČERIKA V SOLATI
torek	PLANINSKI ČAJ Z LIMONO MLEČNI ROGLJIČEK GM SADJE	ČOKOLADNO MLEKO MG BIO OVSENI KRUH G MASLO M MED	ZELENJAVNA JUHA Z BIO AJDO G ŠIROKI REZANCI S PURANJIM MESOM V SMETANOVI OMAKI GMRJ ZELENA SOLATA
sreda	MLEČNI ZDROB MG KRUH G SADJE	SADNI ČAJ RŽEN KRUH G RIBJI NAMAZ RM KISLE KUMARICE	KOKOŠJA JUHA Z REZANCI GJ HAMBURGER S PLESKAVICO (delno piščančjo) GM SESTAVLJENA SOLATA MEŠANO SADJE

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



Alergene snovi smo v naših jedilnikih označili z naslednjimi oznakami:

- žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste) - **G**
- jajca in proizvodi iz njih - **J**
- arašidi in proizvodi iz njih - **A**
- zrnje soje in proizvodi iz njih - **S**
- mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih - **M**
- oreški (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih - **O**
- ribe, raki in mehkužci ter proizvodi iz njih - **R**
- listna zelena - **Z**
- gorčično in sezamovo seme - **Go**
- volčji bob - **VB**
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mk/kg – **SO₂**