

# Jedilnik I. OŠ Celje



<b>DECEMBER</b> <b>28. 11. – 2. 12.</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>
<b>ponedeljek</b>	SADNI ČAJ KAJZARICA <b>G</b> SALAMA SADJE	VANILJEVO MLEKO <b>MG</b> PLETENICA <b>G</b> KIVI	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEM <b>G</b> LOVSKA PEČENKA Z OMAKO <b>G</b> PEČEN KROMPIR <b>GJ</b> RADIČ S KROMPIRJEM IN ČIČERIKA V SOLATI
<b>torek</b>	MLEČNI ZDROB <b>MG</b> KRUH <b>G</b> SADJE	SADNI ČAJ BIO OVSENI KRUH <b>G</b> MASLO <b>M</b> MED	ZELENJAVNA JUHA Z BIO AJDO <b>G</b> ŠIROKI REZANCI S PIŠČANCEM V SMETANOVI OMAKI <b>GRJM</b> ZELENA SOLATA
<b>sreda</b>	KAKAV <b>M</b> KORUZNA ŠTRUČKA <b>G</b> MASLO <b>M</b> SADJE	BIO SOK RŽEN KRUH <b>G</b> RIBJI NAMAZ <b>RM</b> EU ŠS: SADJE IN ZELENJAVA 	KOKOŠJA JUHA Z REZANCI <b>GJ</b> HAMBURGER S PLESKAVICO <b>GM</b> SESTAVLJENA SOLATA MEŠANO SADJE
<b>četrtek</b>	BELA KAVA <b>M</b> KRUH <b>G</b> MLEČNI NAMAZ <b>M</b> SADJE	ŠIPKOV ČAJ POLBELA ŽEMLJA <b>G</b> PIŠČANČJA PRSA, SIR <b>M</b> BIO ZELENJAVA	ZELENJAVNA JUHA Z BIO KAMUTOM <b>G</b> TORTELINI S SIROM <b>GJM</b> GOBOVA OMAKA <b>GM</b> ENDIVJA SOLATA Z LEČO
<b>petek</b> Dodatno iz EU ŠS: MLEKO 	SADNI ČAJ Z LIMONO KRUH <b>G</b> PAŠTETA <b>MGJ</b> SADJE	BIO MLEKO <b>M</b> KORUZNI KOSMIČI KRUH <b>G</b> KAKI	GOVEJA JUHA IZ EKO GOVEDINE Z RIBANO KAŠO <b>GJ</b> OCVRT OSLIČ <b>RGJ</b> PIRE IZ BIO KROMPIRJA <b>M</b> KITAJSKO ZELJE S KORUZO

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

# Jedilnik I. OŠ Celje



<b>DECEMBER</b> <b>5. 12. – 9. 12.</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>
<b>ponedeljek</b>	ČOKOLINO <b>MGO</b> KRUH <b>G</b> SADJE SOK	BIO JABOLČNI SOK HOT DOG ŠTRUČKA <b>G</b> PIŠČANČJA HRENOVKA DOMAČE KISLO ZELJE	JOTA IZ REPE IN PREKAJENEGA MESA Z DODATKOM BIO AJDE <b>G</b> PECIVO IZ BIO MOKE S ČOKOLADO <b>GMJ</b> KOMPOT
<b>torek</b>	SADNI ČAJ PRAŽENEC <b>GM</b> SADJE	PLANINSKI ČAJ Z MEDOM PARKELJČEK S ČOKOLADO <b>GMJ</b> MANDARINA	POROVA JUHA Z ŽITNO KAŠO <b>MG</b> ŠTEFANI PEČENKA Z ZELENJAVNO OMAKO <b>GJ</b> KROKETI <b>GMJ</b> PESA V SOLATI
<b>sreda</b>	ŠIPKOV ČAJ ŽEMLJICA <b>G</b> SIR <b>M</b> SADJE	KAKAV Z BIO MLEKOM <b>M</b> POLNOZRNATI KRUH <b>G</b> KISLA SMETANA <b>M</b> MARMELADA	KORUZNA JUHA <b>G</b> PURANJI FRIKASE <b>GM</b> RIŽ Z BIO PIRO SOLATA IZ BIO ZELJA S KROMPIRJEM
<b>četrtek</b>	KAKAV <b>M</b> AJDOV KRUH <b>G</b> MASLO <b>M</b> SADJE	BELA KAVA <b>MGS</b> POLENTA IZ BIO ZDROBA KRUH <b>G</b> EU ŠS: SADJE IN ZELENJAVA 	JUHA IZ BIO BUČK <b>M</b> SVINJSKI ZREZEK V OMAKI <b>G</b> PRAŽEN KROMPIR ZELENA SOLATA S FIŽOLOM
<b>petek</b> Dodatno iz EU ŠS: JOGURT 	MLEKO <b>M</b> ČOKOLADNE KROGLICE <b>GO</b> KRUH <b>G</b> SADJE	SADNI ČAJ Z LIMNO ŠTRUČKA S SIROM IN ŠUNKO <b>GM</b> KRUH <b>G</b> BIO ZELENJAVA	MESNO-ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z BIO GOVEDINO IN BIO JEŠPRNOM <b>G</b> CARSKI PRAŽENEC <b>GMJ</b> SOK

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

# Jedilnik I. OŠ Celje



<b>DECEMBER</b> <b>12. 12. – 16. 12.</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>
<b>ponedeljek</b>	SADNI ČAJ KRUH <b>G</b> UMEŠANA JAJČKA <b>J</b> SADJE	MLEČNI RIŽ S KAKAVOM <b>GM</b> IN BIO PROSENO KAŠO KRUH <b>G</b> BANANA	KOKOŠJA JUHA S KROGLICAMI <b>G</b> ŠPAGETI BOLONEZE <b>GJ</b> ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM BIO SADNI JOGURT <b>M</b>
<b>torek</b>	KAKAV <b>M</b> KORUZNI KRUH <b>G</b> MASLO <b>M</b> , MED SADJE	PLANINSKI ČAJ Z MEDOM BIO POLBELI KRUH <b>G</b> PAŠTETA KISLA PAPIKA	CVETAČNA JUHA <b>MG</b> OCVRT PURANJI ZREZEK Z RŽENIMI KOSMIČI <b>GJ</b> KUS KUS (delno polnozrnat) Z MESNO OMAKO <b>G</b> RADIČ V SOLATI S KROMPIRJEM
<b>sreda</b>	MLEKO <b>M</b> POLENTA KRUH <b>G</b> SADJE	ČAJ Z LIMONO TEMNA LEPINJA <b>G</b> PRŠUT, SIR <b>M</b> BIO SOLATA	POHORSKI LONEC Z BIO AJDO, MESOM IN KROMPIRJEM <b>G</b> ZDROBOV NARASTEK Z BIO PROSENO KAŠO <b>MGJ</b> SOK
<b>četrtek</b>	SOK ŠTRUČKA <b>G</b> SALAMA SADJE	KAKAV Z BIO MLEKOM KROF Z VANILIJEVO KREMO <b>GMJ</b> KRUH <b>G</b> EU ŠS: SADJE IN ZELENJ. 	ŠPARGLJEVA JUHA Z BIO PIRO <b>GM</b> PIŠČANČJA HRENOVKA Z ZELENJAVNO OMAKO <b>G</b> KROMPIR BIO ZELENA SOLATA Z JAJČKO <b>J</b>
<b>petek</b> Dodatno iz EU ŠS: MLEKO 	MLEKO <b>M</b> ROGLJIČEK <b>G</b> SADJE	BIO MLEKO <b>M</b> POLBEL KRUH <b>G</b> ČOKOLADNI NAMAZ <b>MSO</b> JABOLKO	SVINJSKA PEČENKA MLINCI <b>G</b> DUŠENO KISLO ZELJE JABOLČNI KOMPOT

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

# Jedilnik I. OŠ Celje



DECEMBER 19. 12. – 23. 12.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	KAKAV <b>M</b> POLBEL KRUH <b>G</b> KISLA SMETANA <b>M</b> SADJE	SADNI ČAJ Z LIMONO TEMNA ŠTRUČKA <b>G</b> SUHA SALAMA, SIRČEK <b>M</b> BIO PAPRIKA	GOVEJA JUHA IZ EKO GOVEDINE Z REZANCI <b>GJ</b> KUHANA GOVEDINA ali PEČENA JAJČKA BIO KROMPIR ŠPINAČA V PRILOGI <b>GM</b> , SADJE
torek	MLEČNI RIŽ <b>M</b> KRUH <b>G</b> SADJE	ŠIPKOV ČAJ BIO KORUZNI KRUH <b>G</b> TUNIN NAMAZ <b>M</b> KISLE KUMARICE	GOBOVA KREMNA JUHA Z BIO AJDOVO KAŠO <b>GM</b> HAMBURGER S PIŠČANČJIM ZREZKOM, SIROM IN ZELENJAVO <b>GM</b> SADNA SOLATA
sreda	PLANINSKI ČAJ ŽEMLJICA <b>G</b> MASLO <b>M</b> SADJE	MLEČNI MOČNIK Z OVSENIMI KOSMIČI IN KAKAVOM <b>MGJ</b> KRUH <b>G</b> EU ŠS: SADJE IN ZELENJAVA 	MESNI POLPETI V PARADIŽNIKOVI OMAKI <b>GMJ</b> PIRE KROMPIR <b>M</b> KITAJSKO ZELJE V SOLATI SADJE
četrtek	ŠIPKOV ČAJ KRUH <b>G</b> TOPLJENI SIR <b>M</b> SADJE	BIO MLEKO <b>M</b> SADNI ŽEPEK <b>GMJO</b> KRUH <b>G</b>	KORENČKOVA JUHA Z BIO PROSENO KAŠO <b>G</b> PRILOGA IZ PURANJEGA MESA <b>MG</b> BIO TESTENINE <b>GJ</b> SOLATA IZ BIO ZELJA S KORUZO
petek	MLEKO <b>M</b> KORUZNI KOSMIČI KRUH <b>G</b> SADJE	POMARANČNI SOK ŠTRUČKA S SEMENI <b>GMO</b> SIR <b>M</b> ČOKOLADICA <b>MO</b>	BOGRAČ <b>G</b> S KROMPIRJEM OREHOVA POTICA <b>GMJO</b>

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji



# Jedilnik I. OŠ Celje



Alergene snovi smo v naših jedilnikih označili z naslednjimi oznakami:

- žita, ki vsebujejo gluten  
(pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste) - **G**
- jajca in proizvodi iz njih - **J**
- arašidi in proizvodi iz njih - **A**
- zrnje soje in proizvodi iz njih - **S**
- mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih - **M**
- oreški (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih - **O**
- ribe, raki in mehkužci ter proizvodi iz njih - **R**
- listna zelena - **Z**
- gorčično in sezamovo seme - **Go**
- volčji bob - **VB**
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mk/kg – **SO<sub>2</sub>**