


Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA JUNIJ 2022, v sodelovanju z učenci 9. A razreda



JUNIJ 30. 5. - 3. 6.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	KAKAV M MLEČNI ROGLJIČEK GM SADJE	SADNI ČAJ Z LIMONO KORUZNI KRUH G KISLA SMETANA M MARMELADA	CVETAČNA JUHA Z BIO KAŠO G PIŠČANČJI RAŽNJIČI RIŽ IN BIO PIRA V PRILOGI G PESA V SOLATI
torek	ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO PRAŽENEC GMJ KRUH G SADJE	SIROV ali MESNI BUREK GMJ NAVADNI JOGURT M KRUH G	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PURANJIM MESOM IN BIO KAMUTOM G JABOLČNI ZAVITEK GMJ KOMPOT
sreda	BELA KAVA MGS KORUZNI KRUH G MASLO M , MED SADJE	ČOKOLADNO MLEKO M MLEČNI ROGLJIČEK GM SADJE IN ZELENJAVA 	GOBOVA JUHA S KROMPIRJEM G LAZANJA Z MLETIM MESOM GJM ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM SOK
četrtek	SADNI ČAJ TEMNA ŠTRUČKA G EVROKREM MOS SADJE	MLEČNI RIŽ S KAKAVOM M KRUH G BANANA	GOVEJA JUHA Z REZANCI GJ OCVRT OSLIČ RGMJ KUHAN BIO KROMPIR ZELJNA PRILOGA G
petek	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE MGO KRUH G SADJE	JABOLČNI SOK TEMNA ŠTRUČKA G SUHA SALAMA, SIR M PARADIŽNIK	RIČET IZ BIO JEŠPRENA S PREKAJENIM MESOM G MARMORNI KOLAČ IZ BIO MOKE GMJ KOMPOT

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.


Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA JUNIJ 2022, v sodelovanju z učenci 9. A razreda



JUNIJ 6. 6. - 10. 6.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	MLEČNI ZDROB MG KRUH G SADJE	HRUŠKOV NEKTAR RŽENI KRUH G RIBJI NAMAZ RM PAPRIKA	KORUZNA JUHA S KOSMIČI GM HAMBURGER S PLESKAVICO GM SESTAVLJENA SOLATA SOK
torek	ŠIPKOV ČAJ TEMNI KRUH G JAJČKA J SADJE	KAKAV M BIO KRUH G MASLO M MED	KOKOŠJA JUHA Z ZVEZDICAMI GJ BIO TESTENINE Z MILANSKO OMAKO GJ ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM SADJE
sreda	MLEKO M KOSMIČI G KRUH G SADJE	HLADNI ČAJ Z LIMONO COPATEK G SIR M SADJE IN ZELENJAVA 	POROVA JUHA Z BIO AJDOVO KAŠO G PANIRAN PURANJI ZREZEK GJ BIO KROMPIR RADIČ V SOLATI S KORUZO
četrtek	PLANINSKI ČAJ POLBEL KRUH G SALAMA SADJE	MLEKO M ŽITNI LONČEK GMSO KRUH G SADJE	RAGU Z GRAHOM G DUŠEN RJAVI RIŽ PESA IN BIO ZELENA SOLATA KOMPOT
petek	KAKAV M KORUZNI KRUH G MASLO SADJE	BIO SOK BIO PIRIN KRUH G PIŠČANČJA SALAMA SIR M	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ ŠIROKI REZANCI S TUNO RGJ ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM SLADOLED M

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA JUNIJ 2022, v sodelovanju z učenci 9. A razreda



JUNIJ 13. 6. - 17. 6.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	ČAJ Z LIMONO POLBEL KRUH G PAŠTETA M G J SADJE	BIO KEFIR M MAKOVKA G SADNA REZINA G M S O	KORENČKOVA JUHA Z BIO PROSENO KAŠO G ŠPAGETI PO BOLONJSKO G J ZELENA SOLATA S FIŽOLOM
torek	KAKAV M MLEČNI ROGLJIČEK G M SADJE	HLADNI SADNI ČAJ Z MEDOM BIO KORUZNI KRUH G EVROKREM M S O JABOLKO	BUČKINA JUHA M PEČEN PIŠČANEC Z OMAKO RIŽ BIO ZELENA SOLATA
sreda	ČOKOLINO M G O KRUH G SADJE	LIMONADA HOT DOG G HRENOVKA GORČICA	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI M G J PIRE IZ BIO KROMPIRJA M MEŠANA SOLATA Z LEČO
četrtek	PLANINSKI ČAJ OVSEN KRUH G MASLO M , MED SADJE	Lokalna malica: JOGURT Z JAGODAMI M AJDOV KRUH G SIR S KMETIJE PODPEČAN M	GOVEDINA V OMAKI G MLINCI G J ZELJNA IN PARADIŽNIKOVA SOLATA DOMAČA KREMNA REZINA G M J
petek	SOK ŽEMLJICA G SALAMA, SIR M SADJE	ŠIPKOV ČAJ VANILJEV ŽEPEK G M O KRUH G	BORANJA G POLENTA IZ BIO ZDROBA KITAJSKO ZELJE V SOLATI SADJE

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podrobnejše informacije o alergeni v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA JUNIJ 2022, v sodelovanju z učenci 9. A razreda



JUNIJ 20. 6. - 24. 6.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	SADNI ČAJ AJDOV KRUH G KISLA SMETANA M SADJE	BIO SOK OVSENI KRUH G TUNIN NAMAZ RM KISLE KUMARICE	POHORSKI LONEC G DOMAČI MARELIČNI CMOKI GMJ KOMPOT
torek	ŠIPKOV ČAJ POTIČKA MGJO KRUH G SADJE	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GMO KRUH G BANANA	GOVEJA JUHA Z REZANCI GJ PIZZA IZ BIO MOKE S ŠUNKO IN SIROM GM SOLATA IZ BIO ZELJA S ČIČERIKO BRESKOV NEKTAR
sreda	MLEČNI ZDROB MG KRUH G SADJE	HLADEN ŠIPKOV ČAJ KROF Z MARMELADO GJM KRUH G SLIVE	CVETAČNA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI G HRUSTLJAVI FILE SOMA RJG BIO KROMPIR Z DROBNJAKOM KITAJSKO ZELJE V SOLATI
četrtek	PLANINSKI ČAJ RŽEN KRUH G EVROKREM MSO SADJE	MALINOVEC BIO POLBEL KRUH G PRAŽENA JAJČKA J	KOKOŠJA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ NJOKI Z MESNO OMAKO GJ MEŠANA SOLATA SADJE
petek	MLEKO M ŽITNI KOSMIČI GO KRUH SADJE	JABOLČNI SOK ROGLJIČEK Z NADEVOM GJMSO SADJE	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ TORTELINI S SIROM G,M,J,SO₂ , PARADIŽNIKOVA OMAKA G ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



Alergene snovi smo v naših jedilnikih označili z naslednjimi oznakami:

- žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste) - **G**
- jajca in proizvodi iz njih - **J**
- arašidi in proizvodi iz njih - **A**
- zrnje soje in proizvodi iz njih - **S**
- mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih - **M**
- oreški (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih - **O**
- ribe, raki in mehkužci ter proizvodi iz njih - **R**
- listna zelena - **Z**
- gorčično in sezamovo seme - **Go**
- volčji bob - **VB**
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mk/kg – **SO₂**