

Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA MAJ 2022, v sodelovanju z učenci 9. B razreda



MAJ 2. 5. - 6. 5.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek			
torek	ŠIPKOV ČAJ ŽEMLJICA G SIR M SADJE	MLEKO M OVSENI KRUH G EVROKREM MSO SADJE IN ZELENJAVA 	KREMNA GRAHOVA JUHA GM ŠPAGETI PO BOLONJSKO GJ ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM SADJE
sreda	SOK POLBEL KRUH G PRAŽENA JAJAČKA J SADJE	SADNI ČAJ KAJZARICA G SUHA SALAMA, SIR M SOLATA	GOVEJA JUHA Z REZANCI GJ NJOKI S POSTRVJIM SOTEJEM V SIROVI OMAKI GRJM ZELJNA SOLATA JAGODNI SOK
četrtek	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE MGO KRUH G SADJE	MALINOVEC BIO KRUH G RIBJI NAMAZ RM KISLE KUMARICE	POROVA JUHA S KROGLICAMI GJ PICA S ŠUNKO IN SIROM GJM RADIČ V SOLATI
petek	KAKAV M POLBEL KRUH G MASLO M , MED SADJE	POMARANČNI SOK HOT DOG ŠTRUČKA G PIŠČANJČJA HRENOVKA GORČICA Go	ENOLONČNICA S SVINJSKIM MESOM IN JAJČNIMI ŽLIČNIKI GJM DOMAČE KREMNE REZINE GMJ SADJE

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA MAJ 2022, v sodelovanju z učenci 9. B razreda



MAJ 9. 5. - 13. 5.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	PLANINSKI ČAJ KRUH G KREMNI NAMAZ MSO SADJE	MLEKO M KORUZNI KOSMIČI KRUH G SUHO SADJE	ZELENJAVNA JUHA S KROGLICAMI G RIŽOTA Z BIO PIRO IN S PIŠČANČJIM MESOM G ZELJNA SOLATA S KORUZO
torek	SOK ŽEMLJICA G SIRČEK M SADJE	PLANINSKI ČAJ Z LIMONO ROGLJIČEK S ČOKOLADO GMJO KRUH G MELONA	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI GMJ PIRE KROMPIR M ZELENA SOLATA PUDING GM
sreda	ČOKOLINO MGO KRUH G SADJE	LIMONADA BOMBETKA S SEMENI G SIR M PRŠUT	KOKOŠJA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ TESTENINE S TUNO / SIROM GRMJ KITAJSKO ZELJE V SOLATI SADJE
četrtek	MLEKO M OVSENI KOSMIČI S SADJEM GO KRUH G SADJE	ŠIPKOV ČAJ Z MEDOM SADNI ŽEPEK GMJ KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	GOVEJA JUHA Z REZANCI GJ HRENOVKA ŠPINAČNA PRILOGA GM PIRE KROMPIR
petek	SADNI ČAJ KAJZARICA G SALAMA SADJE	KAKAV M BIO BELI KRUH G MASLO M MED	GOLAŽ Z GOVEJIM MESOM G POLENTA SLADOLED GM

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podrobnejše informacije o alergeni v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA MAJ 2022, v sodelovanju z učenci 9. B razreda



MAJ 16. 5. - 20. 5.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	MLEKO POTIČKA G KRUH G SADJE	LIMONADA HOT DOG ŠTRUČKA G EKO JUNČJA HRENOVKA GORČICA Go	GOVEJA JUHA IZ EKOLOŠKE GOVEDINE GJ RIŽOTA S KORENČKOM IN SVINJSKIM MESOM ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM
torek	ŠIPKOV ČAJ KORUZNA ŠTRUČKA G SIRNI NAMAZ M SADJE	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GMO KRUH G BANANA	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEM G PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK V PANADI S KOSMIČI GJO KROMPIRJEVA SOLATA JOGURT M
sreda	KAKAV M PLETENICA G KRUH G SADJE	BIO JABOLČNI SOK ŽEMLJICA G SIR M , PIŠČANČJE PRSI SOLATA	KOKOŠJA JUHA S FRITTI GJ MAKARONI Z OMAKO CARBONARA GJM ZELJNA SOLATA JABOLČNI SOK
četrtek	BELA KAVA M OVSENI KRUH G MASLO M , MED SADJE	SADNI ČAJ Z MEDOM RŽEN KRUH G PAŠTETA GM SADJE IN ZELENJAVA 	KORENČKOVA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI G SOJINI POLPETI Z OMAKO GMJOseZ SO₂ ali ribje kroglice v paradižnikovi omaki KUHAN KROMPIR ZELENA SOLATA Z LEČO
petek	MLEČNI ZDROB GM KRUH G SADJE	MALINOVEC POLBELI KRUH G PRAŽENA JAJČKA MGJ SLANINA	OBARA IZ EKOLOŠKE TELETINE G PALAČINKE S ČOKOLADO GJM KOMPOT

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA MAJ 2022, v sodelovanju z učenci 9. B razreda



MAJ 23. 5. - 27. 5.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	PLANINSKI ČAJ AJDOV KRUH G SIR M SADJE	VANILJEVO MLEKO M MAKOVKA G BANANA	PURANJI ZREZEK V OMAKI G PEČEN KROMPIR PEŠA V SOLATI ČEŽANA GM
torek	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GMO KRUH G SADJE	JABOLČNI SOK BIO KRUH G TOPLJENI SIRČEK JABOLKO	ŠPARGLJEVA JUHA S KROMPIRJEM GM HAMBURGER S PLESKAVICO G SESTAVLJENA SOLATA SADJE
sreda	ŠIPKOV ČAJ POLBEL KRUH G PAŠTETA MS SADJE	MLEKO M ŽITNI LONČEK GMO KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	ZELENJAVNA JUHA Z BIO AJDO G KUS KUS G BIO PERUTNIČKE Z OMAKO G ZELJNA SOLATA Z LEČO
četrtek	KAKAV M MLEČNI ROGLJIČEK GM SADJE	SADNI ČAJ Z LIMONO ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM GM KRUH G SADJE	TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO GMJSO₂ ENDIVJA SOLATA S KORUZO DOMAČE PECIVO GMJ POMARANČNI SOK
petek	MLEKO M KORUZNI KOSMIČI KRUH G SADJE	ŠIPKOV ČAJ Z MEDOM AJDOV KRUH G TUNIN NAMAZ RM KISLE KUMARICE	GOVEJA JUHA Z REZANCI GJ KANELONI S TATARSKO OMAKO MGJ KROMPIR ZELENA SOLATA

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA MAJ 2022, v sodelovanju z učenci 9. B razreda



MAJ 30. 5. - 31. 5.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	BELA KAVA MGS MLEČNI ROGLJIČEK GM SADJE	SADNI ČAJ Z LIMONO KORUZNI KRUH G KISLA SMETANA M MARMELADA	CVETAČNA JUHA Z BIO KAŠO G PIŠČANČJI RAŽNJIČI RIŽ IN PIRA V PRILOGI G PESA V SOLATI
torek	ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO PRAŽENEC GMJ KRUH G SADJE	SIROV ali MESNI BUREK GMJ NAVADNI JOGURT M KRUH G SUHO SADJE	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PURANJIM MESOM IN KAMUTOM G JABOLČNI ZAVITEK GMJ KOMPOT

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



Alergene snovi smo v naših jedilnikih označili z naslednjimi oznakami:

- žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste) - **G**
- jajca in proizvodi iz njih - **J**
- arašidi in proizvodi iz njih - **A**
- zrnje soje in proizvodi iz njih - **S**
- mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih - **M**
- oreški (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih - **O**
- ribe, raki in mehkužci ter proizvodi iz njih - **R**
- listna zelena - **Z**
- gorčično in sezamovo seme - **Go**
- volčji bob - **VB**
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mk/kg – **SO₂**