

Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA OKTOBER 2021, v sodelovanju z učenci 9. b razreda



SEPTEMBER/ OKTOBER 27. 9. - 1. 10.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE G M O KRUH G SADJE	DOMAČI JABOLČNI SOK TEMNA KAJZARICA G PIŠČANČJA PRSA SVEŽA PAPRIKA	KORENČKOVA KREMNA JUHA S SMETANO GM PANIRANI KALAMARI ALI RIBJE KOCKE RGJ KROMPIR/KROMPIRJEVA SOLATA S PAPRIKO, KOMPOT
torek	SANI ČAJ Z LIMONO MAKOVKA GM SADJE	BELA KAVA MGS BIO PIRIN KRUH G MEDNI SADNI NAMAZ	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ GOVEDINA/HRENOVKA ŠPINAČA, PIRE KROMPIR MG SADJE
sreda	MLEČNI ZDROB GM KRUH G SADJE	ŠIPKOV ČAJ ŠTRUČKA S SEMENI G SIR M SADJE IN ZELENJAVA 	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ G PISANE TESTENINE GJ SADNI CMOK GJM SOK
četrtek	SOK POLŽEK GMJO KRUH G SADJE	PROBIOTIČNI JOGURT M PLETENICA GM SADJE IN ZELENJAVA 	ZELENJAVNA JUHA S KAMUTOM G PLESKAVICA Z OMAKO G PRAŽEN KROMPIR STROČJI FIŽOL S PARADIŽNIKOM
Petek Dodatno iz EU ŠS: JOGURT 	MLEKO M KOSMIČI G KRUH G SADJE	ČAJ Z MEDOM RIBJI NAMAZ RMJ KRUH S SEMENI GO KISLE KUMARICE	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ SIROVI TORTELINI G, M, J, SO2 PARADIŽNIKOVA OMAKA G, MEŠANA SOLATA MLEČNA REZINA MGO

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.




Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA OKTOBER 2021, v sodelovanju z učenci 9. b razreda



OKTOBER 4. 10. - 8. 10.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	ČOKOLINO M KRUH G SADJE	ŠIPKOV ČAJ RŽEN KRUH BIO TELEČJA PAŠTETA PAPRIKA	OHROVTOVA JUHA Z JEČMENOVIMI KOSMIČI G RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM
torek	KAKAV M ŽEMLJICA G SALAMA SADJE	MLEČNI RIŽ Z OVSENI MI KOSMIČI IN KAKAVOM M G KRUH G BANANA	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI GMJ MASLEN KROMPIR M ZELJNA SOLATA Z LEČO PECIVO GMJ
sreda	BELA KAVA M G S KRUH G MARGARINA, MARMALADA SADJE	ČAJ Z LIMONO ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM G M KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	ENOLONČNICA IZ BIO TELEČJEGA MESA S SOJO S G ZDROBOV NARASTEK S SADJEM MGJ KOMPOT
četrtek	SOK TEMNI KRUH G SIR M SADJE	MLEKO M MARELIČNI NAVIHANČKI GMJ KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	ŠPARGLJEVA JUHA G ZREZEK V PANADI S SEMENI GJ KUS KUS Z ZELENJAVNO OMAKO G PESA V SOLATI
petek Dodatno iz EU ŠS: MLEKO 	ČAJ OCVRTA JAJČKA J KRUH G SADJE	POMARANČNI SOK KORUZNI KRUH G PIŠČANČJA SALAMA BIO SOLATA	BOGRAČ G POLENTA IZ KORUZNE MOKE ZELENA SOLATA S STROČNICAMI SADJE

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA OKTOBER 2021, v sodelovanju z učenci 9. b razreda



OKTOBER 11. 10. - 15. 10.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	ŠIPKOV ČAJ RŽEN KRUH G KISLA SMETANA M , MARMELADA, SADJE	ČOKOLADNO MLEKO M OVSENA ŽEMLJA G SIR M PARADIŽNIK	JUHA Z REZANCI GJ BIO TESTENINE GJ POLIVKA Z EKO MLADIM GOVEJIM MESOM G ZELJNA SOLATA S KORUZO
torek	KAKAV M ŽEMLJICA G MASLO M SADJE	ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO KROF Z VANILJEVO KREMO GMJ KRUH G JABOLKO	ZDROBOVA JUHA Z ZELIŠČI GJM PANIRAN OSLIČ GRJ KROMPIR/FRANCOSKA SOLATA MJ PECIVO GMJ , SOK
sreda	BELA KAVA MGS ROGLJIČEK G SADJE	<i>LOKALNA MALICA:</i> DOMAČI SOK AJDOV KKRUH G SMETANOV NAMAZ M SADJE IN ZELENJAVA 	PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI MG RIŽ S KORENČKOM ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM KOMPOT
četrtek	SOK SKUTINA BLAZINICA G M J KRUH G SADJE	MLEKO M ŽITNI LONČEK GO KRUH G HRUŠKA	GOBOVA JUHA S KROMPIRJEM IN KAŠO GM MESNA LAZANJA GJM PESA IN ZELENA SOLATA
petek Dodatno iz EU ŠS: JOGURT 	MLEČNI ZDROB M KRUH G SADJE	SADNI ČAJ TEMNI HOT DOG ŠTRUČKA G PIŠČANČJA HRENOVKA AJVAR	JUHA Z RIBANO KAŠO GJ ZELENJAVNO-ŽITNI ZREZKI GMJSeZ,SO2 PIRE KROMPIR M GRAHOVA OMAKA GM SADJE

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA OKTOBER 2021, v sodelovanju z učenci 9. b razreda



OKTOBER 18. 10. – 22. 10.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	KAKAV M PLETENKA G SADJE	MLEČNI MOČNIK S KAKAVOM MGJ KRUH G MEŠANO SUHO SADJE	PIŠČANČJA JUHA S FRITATI MG HAMBURGER S PLESKAVICO G SESTAVLJENA SOLATA MEŠANO SADJE
torek	ČOKOLINO M G KRUH G SADJE	SADNI ČAJ Z LIMONO RŽEN KRUH G TUNIN NAMAZ RMG KISLE KUMARICE	KORENČKOVA JUHA S KROMPIRJEM SVALJKI IZ POLNOZRNATE MOKE GJM MILANSKA OMAKA G ZELENA SOLATA S ČIČERIKO
sreda	PLANINSKI ČAJ Z MEDOM TEMNA ŠTRUČKA G MASLO M , MED SADJE	SADNI JOGURT M MAKOVKA G SADJE IN ZELENJAVA 	GOVEJA JUHA Z REZANCI G J PEČENE PIŠČANČJE KRAČE Z OMAKO PRAŽEN KROMPIR KITAJSKO ZELJE V SOLATI
četrtek	MLEKO M KRUH G EVROKREM MSO SADJE	MARELIČNI NEKTAR TEMNA LEPINJA G ŠUNKA V OVOJU LOKALNO KISLO ZELJE	RIČET S PREKAJENIM MESOM G AJDOV KRUH G CARSKI PRAŽENEC GMJ MEŠAN KOMPOT
petek Dodatno iz EU ŠS: MLEKO 	SADNI ČAJ CARSKI PRAŽENEC GMJ KRUH G SADJE	<i>LOKALNA MALICA</i> VANILIJEVO MLEKO M DOMAČ KORUZNI KRUH G LOKALNO MASLO M MARMELADA	ZELENJAVNA JUHA Z AJDOVO KAŠO G ŠPAGETI PO BOLONJSKO GJ ZELENA SOLATA S KROMPIRJEM BIO SADJE

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



Alergene snovi smo v naših jedilnikih označili z naslednjimi oznakami:

- žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste) - **G**
- jajca in proizvodi iz njih - **J**
- arašidi in proizvodi iz njih - **A**
- zrnje soje in proizvodi iz njih - **S**
- mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih - **M**
- oreški (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih - **O**
- ribe, raki in mehkužci ter proizvodi iz njih - **R**
- listna zelena - **Z**
- gorčično in sezamovo seme - **Go**
- volčji bob - **VB**
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mk/kg – **SO₂**